

Evaluación del sistema alimentario en el Distrito de Columbia de 2022



Verano de 2023



Índice

Carta de nuestra alcaldesa	3
Resumen de los hallazgos	5
Introducción	6
Inseguridad y insuficiencia alimentaria	8
Acceso a los alimentos	12
Programas de asistencia nutricional	14
Agricultura urbana	23
Economía alimentaria local	24
Conclusión	28

Mensaje de la alcaldesa Bowser



Todos desempeñamos un papel en el sistema alimentario del Distrito y compartimos la responsabilidad de apoyar y hacer crecer ese sistema para que pueda prosperar. En 2021, el sistema alimentario del Distrito se vio afectado por los numerosos desafíos que persistían a causa de la pandemia mundial. El esfuerzo de llevar un plato de comida a la mesa sigue siendo demasiado alto y es desproporcionado entre las comunidades de color, los grupos familiares con niños y los adultos mayores.

Hacer que nuestro sistema alimentario sea más accesible, equitativo y sostenible ha sido una de las principales prioridades desde el inicio de mi administración. El Fondo de Acceso a Alimentos continúa apoyando el desarrollo de mercados y restaurantes en las zonas 7 y 8, y el Fondo Nourish DC, que se centra en ampliar las oportunidades de los propietarios de pequeñas empresas para crear empleos y generar riqueza, ha apoyado a más de 100 empresas. Además, nuestra oficina de Agricultura Urbana continúa expandiendo la presencia de los jardines comunitarios y las granjas urbanas, y aumentando las inversiones en infraestructura agrícola. Estas inversiones representan nuestro compromiso continuo de mejorar las vidas de todos los habitantes del Distrito.

Si bien nuestro sistema alimentario es sólido, se está recuperando y creciendo, aún queda mucho trabajo por hacer para garantizar que todos los habitantes tengan acceso a los alimentos saludables y de bajo precio que necesitan para prosperar, y que las empresas alimentarias locales, los emprendedores y las granjas urbanas tengan las oportunidades que necesitan para tener éxito. Estoy orgullosa del liderazgo del Consejo de Política Alimentaria a la hora de interactuar con los habitantes, las empresas y las organizaciones para garantizar que se escuchen sus voces a medida que promovemos las políticas y los programas alimentarios. Juntos, continuaremos construyendo un sistema alimentario más fuerte, equitativo, resiliente y sostenible para todos.

Atentamente,

A handwritten signature in black ink that reads 'Muriel Bowser'.

Muriel Bowser
alcaldesa de Washington, DC

Siglas

Este informe se refiere a muchas agencias y programas federales y del Distrito; a continuación, se muestran los nombres completos y sus siglas.

CACFP: Programa de Alimentos para el Cuidado de Niños y Adultos

DC Health: Departamento de Salud

DHS: Departamento de Servicios Humanos

DMPED: Oficina del Vicealcalde de Planificación y Desarrollo Económico

DOEE: Departamento de Energía y Medio Ambiente

DPR: Departamento de Parques y Recreación

DSLBD: Departamento de Desarrollo de Empresas Pequeñas y Locales

NSLP: Programa Nacional de Almuerzos Escolares

OP: Oficina de Planificación

OSSE: Oficina del Superintendente Estatal de Educación

P-EBT: Transferencia Electrónica de Beneficios ante la Pandemia

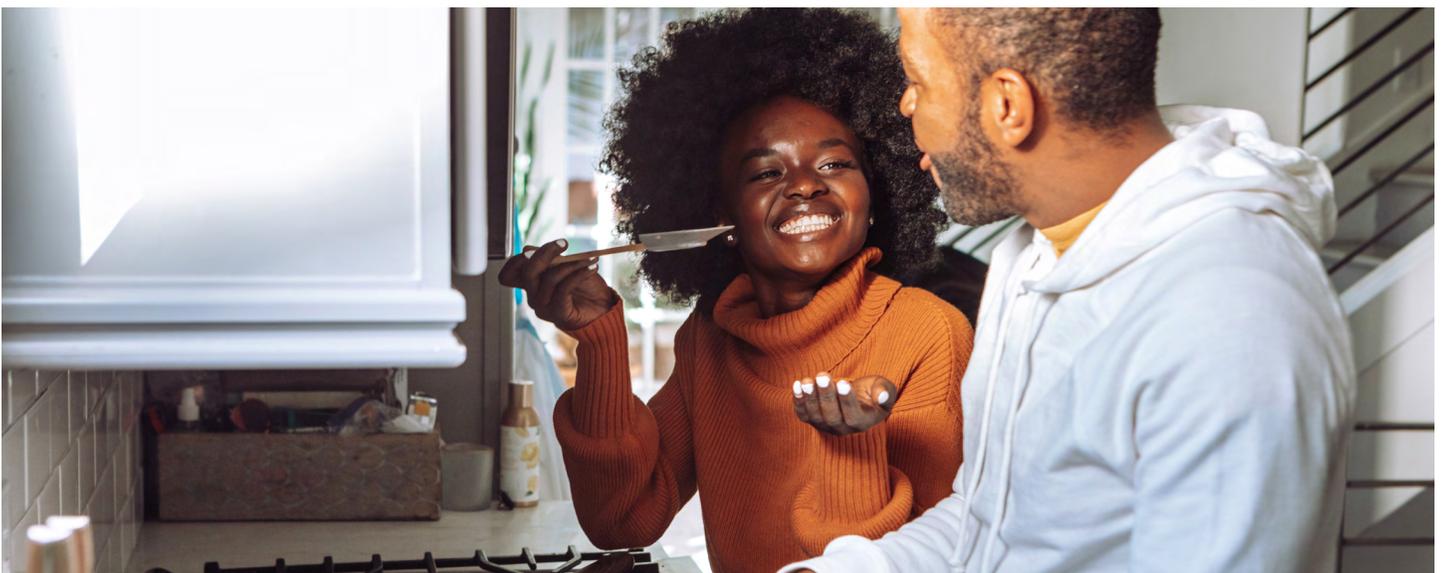
SNAP: Programa de Asistencia Nutricional Suplementaria (anteriormente conocido como cupones de alimentos)

SBP: Programa Nacional de Desayunos Escolares

SSO: Opción de Verano Continuo

USDA: Departamento de Agricultura de los Estados Unidos

WIC: Programa Especial de Nutrición Suplementaria para Mujeres, Bebés y Niños



RESUMEN DE LOS HALLAZGOS

El USDA informó que la tasa de inseguridad alimentaria de 2021 en el Distrito de Columbia fue del 9.0%.

TASAS DE INSUFICIENCIA ALIMENTARIA EN GRUPOS FAMILIARES DICIEMBRE DE 2021



ACCESO A LOS ALIMENTOS

- **68** mercados de servicio completo
- **4** mercados de servicio completo al este del río Anacostia
- **40** de las 50 Bodegas Saludables están ubicadas en las zonas 5, 7 u 8
- **29** Bodegas Saludables aceptan el SNAP
- **9** Bodegas Saludables aceptan el WIC
- **50** mercados de agricultores



AGRICULTURA URBANA

- 45.6 acres dedicados a granjas y jardines urbanos
- 214 jardines/granjas que incluyen:
 - **107** jardines escolares
 - **70** jardines comunitarios
 - **25** granjas urbanas



PROGRAMAS DE NUTRICIÓN (PARTICIPACIÓN)

SNAP

- Un promedio del 25% de los habitantes del Distrito recibieron el SNAP mensualmente en 2021
- El 13% de los beneficios del SNAP se gastaron en línea a finales de 2021
- El 94.5% de los beneficiarios del SNAP que declararon su raza se identifican como negros/afroamericanos

WIC

- En 2021, DC Health otorgó \$6,301,992 en beneficios del WIC a 14,425 personas

P-EBT

- En 2021, el DHS otorgó \$125,292,679 en beneficios de la P-EBT a más de 79,000 niños

COMIDAS PARA NIÑOS

- El DC proporcionó 8,893,899 comidas gratuitas a los niños durante y después de clases



REDUCCIÓN DE RESIDUOS

- **38** sitios de compostaje de DPR
- **10** sitios de entrega de desperdicios de alimentos en mercados de agricultores



EMPRESAS ALIMENTARIAS Y FUERZA LABORAL

- **34,430** empleos en el sector alimentario
- **\$46,012** es el salario promedio de los trabajadores
- **381** áreas de comida al aire libre permitidas en el DC

Introducción

Los habitantes del Distrito de Columbia han experimentado cambios significativos en el sistema alimentario del DC desde que se publicó la última Evaluación del sistema alimentario en 2018. La emergencia de salud pública provocada por el COVID-19, los desafíos en la cadena de suministro de alimentos, los cambios en los programas federales de nutrición, las fluctuaciones en las tasas de empleo y la alta inflación han afectado la economía alimentaria local del Distrito y la capacidad de los habitantes para acceder a alimentos nutritivos. Al mismo tiempo, el Distrito ha realizado inversiones históricas en asistencia nutricional, el acceso a los alimentos y las empresas alimentarias locales. Este informe destaca los datos clave que miden la salud del sistema alimentario del Distrito en 2021 y el primer trimestre de 2022, y muestra las tendencias desde 2018. Da un pantallazo de cómo los habitantes y los vecindarios del Distrito experimentan y navegan por nuestro sistema alimentario interconectado.



Definiciones

La inseguridad alimentaria es la falta de acceso regular a alimentos suficientes para una vida activa y saludable. Estos datos provienen del Departamento de Agricultura de los EE. UU.

La insuficiencia alimentaria es cuando un grupo familiar informa que no ha comido lo suficiente algunas veces o con frecuencia en los últimos siete días. Estos datos provienen de la encuesta de pulso familiar de la Oficina del Censo. Es probable que la insuficiencia alimentaria sea una medida más conservadora que la inseguridad alimentaria, ya que no incluye a los grupos familiares que indican que, aunque tenían suficiente para comer, es posible que no hayan sido los tipos o la calidad de los alimentos que querían comer por motivos culturales o de salud.

El hambre es una afección fisiológica a nivel individual que puede resultar de la inseguridad alimentaria. Este término se utiliza a menudo para expresar la gravedad y los impactos físicos de la inseguridad alimentaria sostenida.

La seguridad nutricional es el acceso, la disponibilidad y la asequibilidad constantes de alimentos y bebidas que promueven el bienestar, previenen enfermedades y, si es necesario, tratan enfermedades, especialmente entre las minorías raciales o étnicas, las poblaciones de bajos ingresos y las poblaciones rurales y remotas, incluidas las comunidades tribales y las áreas insulares. Esta definición proviene del Departamento de Agricultura de los EE. UU.

Conclusiones clave

- La tasa de inseguridad alimentaria del Distrito se redujo del 11.2% en 2017 al 9.0% en 2021.^{2,3} Estos datos generalizados ocultan tasas desproporcionadamente altas entre los grupos familiares con personas negras y latinas, con niños y con personas mayores.
- El 25% de los habitantes del Distrito recibieron beneficios del SNAP en 2021.
- El Distrito invirtió más de \$25 millones en 2021 para reducir las disparidades y aumentar la sostenibilidad y la resiliencia del sistema alimentario.
- La alcaldesa Bowser continúa liderando la comunidad internacional en la política de sistemas alimentarios, mediante la expansión de iniciativas de sostenibilidad para reducir el impacto del Distrito en el cambio climático y crear una ciudad más ecológica.
- Los trabajadores del sector alimentario se llevan a casa menos del 50% del ingreso promedio de todos los habitantes del Distrito y siguen enfrentándose a barreras para lograr ascender económicamente.⁴
- La cocina comercial y el espacio de almacenamiento frío y seco siguen siendo una necesidad fundamental para las empresas alimentarias y los emprendedores.

Ámbitos para acciones futuras

- Aumentar el acceso a cocinas comerciales a bajo precio y espacios de almacenamiento para empresas y emprendedores alimentarios.
- Asegurarse de que todos los habitantes del Distrito se beneficien de todos los programas financiados por el gobierno federal y local para los que califiquen, con un enfoque en las poblaciones negras, latinas, las personas mayores y los grupos familiares con niños.
- Ampliar el acceso a alimentos frescos, de bajo precio y culturalmente apropiados para los habitantes de todo el Distrito.
- Ampliar la agricultura urbana en el Distrito para aumentar la producción local de alimentos y la educación nutricional, con un enfoque en apoyar a los agricultores socialmente desfavorecidos.
- Centrar las voces y los aportes de los habitantes en el desarrollo, la evaluación y el mantenimiento de las políticas y programas alimentarios.



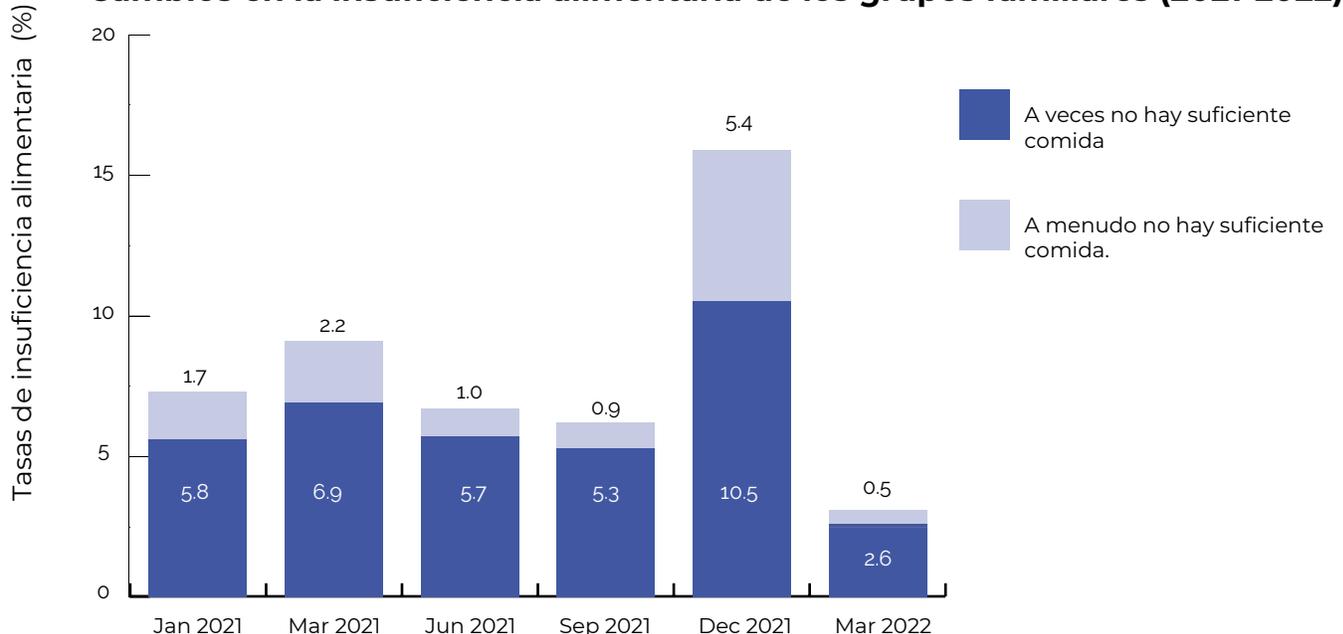
Inseguridad e insuficiencia alimentaria



Las personas que sufren inseguridad alimentaria o una falta de acceso regular a alimentos suficientes para llevar una vida activa y saludable sienten sus impactos de diversas maneras. Las personas de grupos familiares con inseguridad alimentaria no solo sufren tasas más altas de enfermedades crónicas, sino que a menudo tienen dificultades para concentrarse en el trabajo o en la escuela.⁵ Estos efectos pueden agravarse y provocar una peor calidad de vida en general. En 2021, el Departamento de Agricultura de los Estados Unidos (USDA) informó que el 9.0% de los habitantes del Distrito padecían inseguridad alimentaria, frente al 10.6% registrado en 2020.³ Según estimaciones de Feeding America, el 17% de los niños experimentaron inseguridad alimentaria en 2021

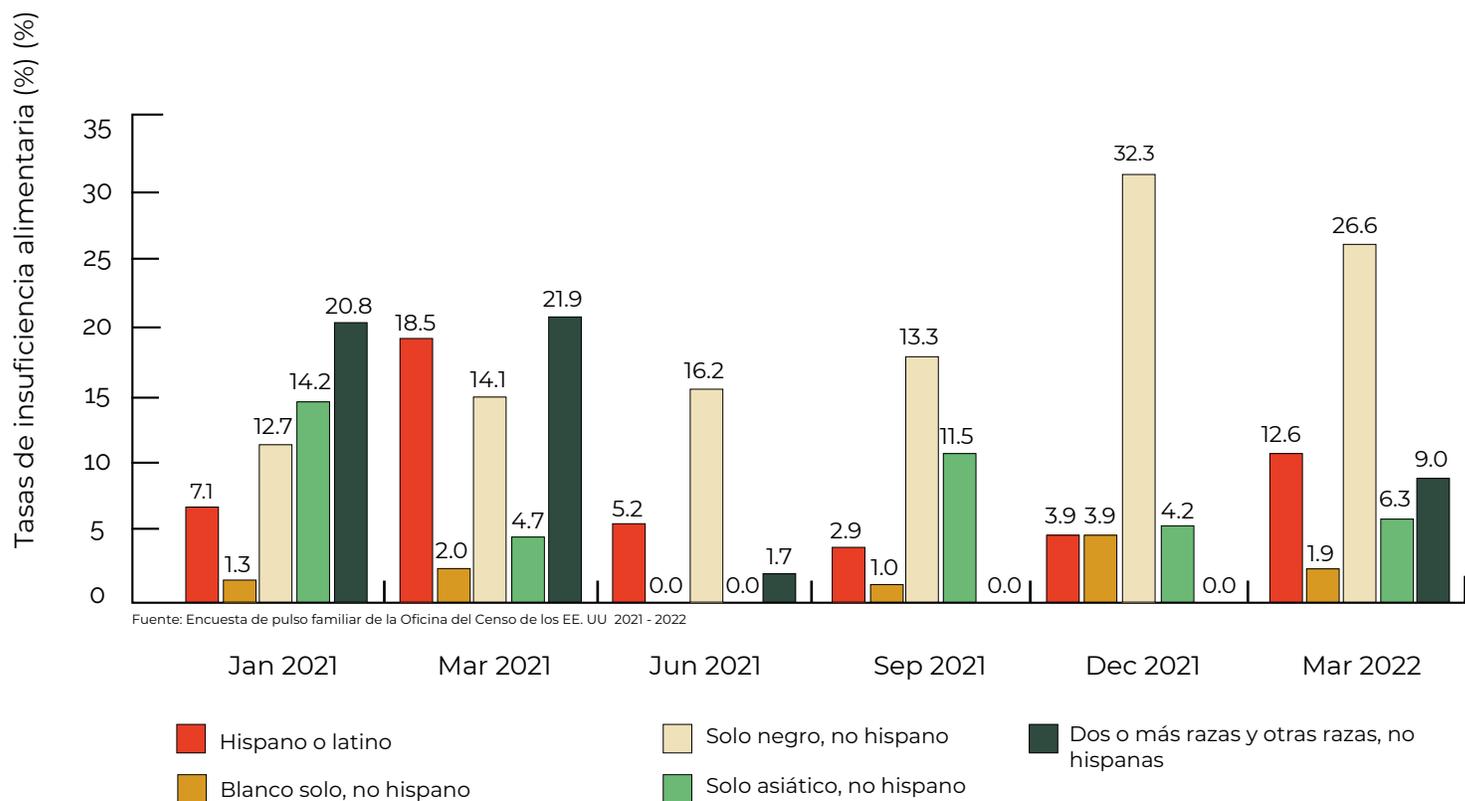
La Oficina del Censo de los EE. UU. lleva a cabo encuestas de pulso familiares para rastrear la insuficiencia alimentaria o la falta de alimentos suficientes en los últimos siete días. En el Distrito, las tasas de insuficiencia alimentaria están bajando, pasando del 7.5% de los grupos familiares en enero de 2021 al 3.1% en marzo de 2022.⁷ Sin embargo, las tasas de insuficiencia alimentaria en diciembre de 2021 aumentaron hasta el 15.9%, lo que podría indicar factores estresantes estacionales en los grupos familiares.

Cambios en la insuficiencia alimentaria de los grupos familiares (2021-2022)



Fuente: Encuesta de pulso familiar de la Oficina del Censo de los EE. UU 2021 - 2022

Insuficiencia alimentaria en grupos familiares según la raza (2021-2022)



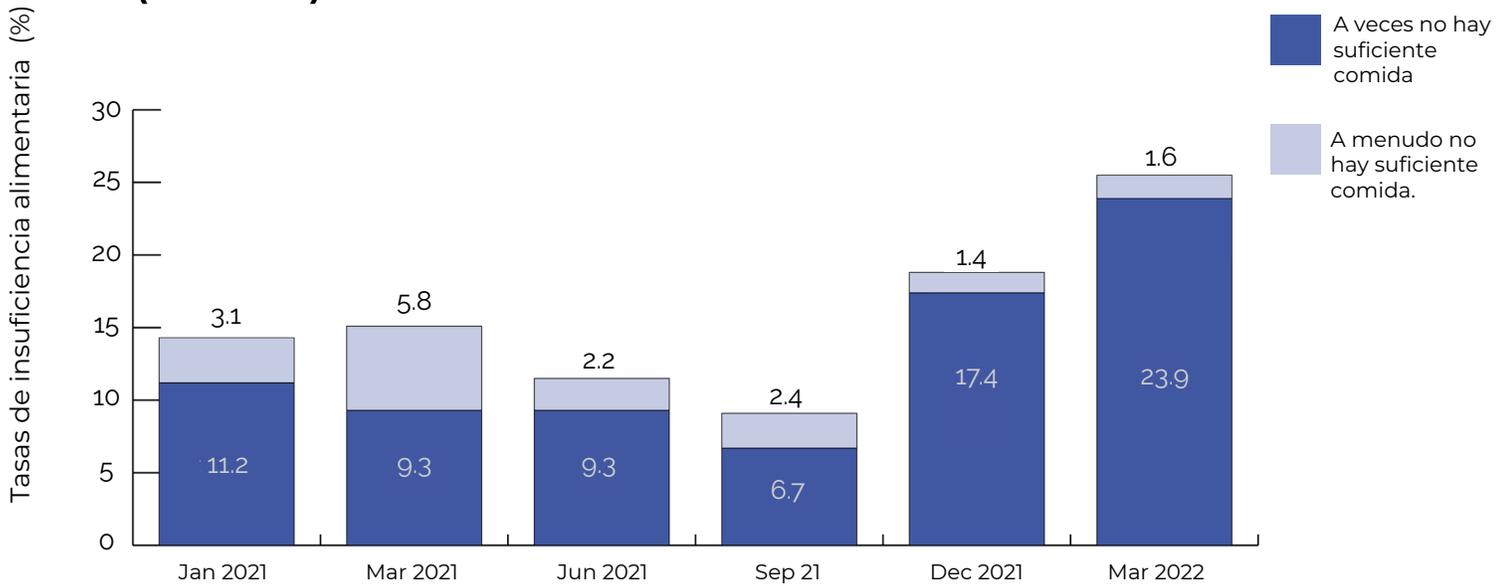
Insuficiencia alimentaria en todos los grupos familiares

Las tasas de insuficiencia alimentaria varían mucho según la composición de los grupos familiares y entre los grupos raciales y étnicos. Los grupos familiares con personas negras, hispanas o latinas del Distrito tienen muchas más probabilidades de sufrir insuficiencia alimentaria que los grupos familiares con personas blancas. Las tasas de insuficiencia alimentaria de los grupos familiares con personas negras se duplicaron con creces, pasando del 12.7% en enero de 2021 al 26.6% en marzo de 2022. Durante el mismo periodo, las tasas de los grupos familiares hispanos o latinos aumentaron del 7.1% al 12.6%. Los grupos familiares multirraciales también parecen haber experimentado altas tasas de insuficiencia alimentaria, pero han tenido una tendencia a la baja hasta situarse al mismo nivel que los promedios del

Distrito. Los grupos familiares con personas asiáticas y blancas tenían las tasas de insuficiencia alimentaria más bajas, con un 6.3% y un 1.9%, respectivamente. La brecha de riqueza racial, las tasas de desempleo desproporcionadas y el racismo sistémico contribuyen significativamente a estas disparidades.

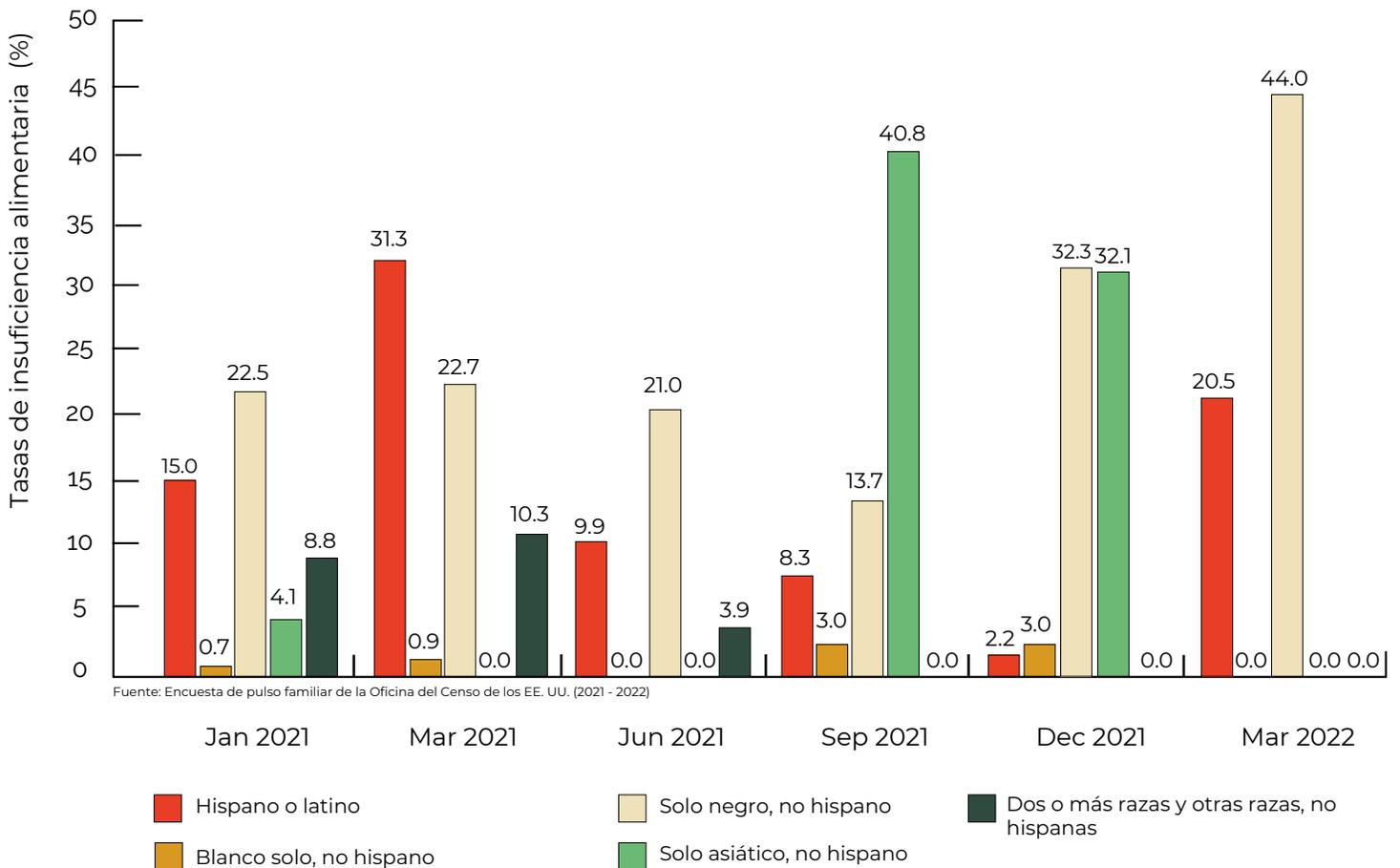
Es importante señalar que la recopilación de datos para los grupos familiares asiáticos y los que incluyen dos o más razas u otras razas proviene de un número significativamente menor de encuestados. Por lo tanto, es difícil sacar conclusiones a partir de los datos de esas poblaciones. Hemos publicado la información aquí por motivos de transparencia.

Cambios en la insuficiencia alimentaria en grupos familiares con niños (2021-2022)



Fuente: Encuesta de pulso familiar de la Oficina del Censo de los EE. UU. 2021-2022

Insuficiencia alimentaria en grupos familiares con niños según la raza (2021-2022)



Fuente: Encuesta de pulso familiar de la Oficina del Censo de los EE. UU. (2021 - 2022)

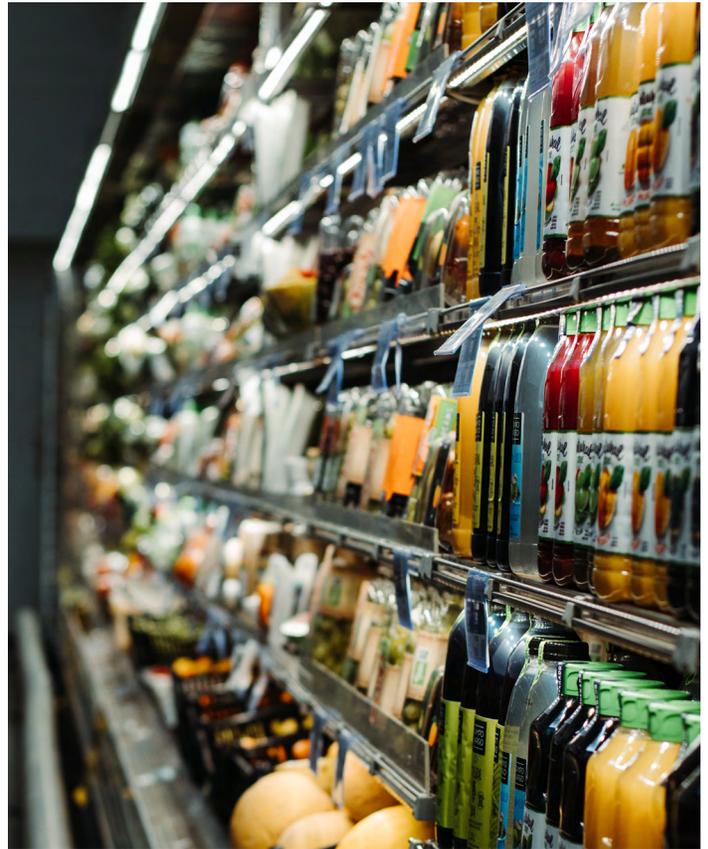
Insuficiencia alimentaria en grupos familiares con niños

Los grupos familiares con personas negras, hispanas o latinas con niños tienen muchas más probabilidades de sufrir insuficiencia alimentaria que los grupos familiares con personas blancas. El 44% de los grupos familiares con personas negras con niños y el 20.5% de los grupos familiares con personas hispanas o latinas con niños experimentaron insuficiencia alimentaria en marzo de 2022, en comparación con la ausencia estadística de insuficiencia alimentaria entre los grupos familiares de personas blancas con hijos.⁸ Los datos de la encuesta Household Pulse reflejan un número muy reducido de grupos familiares asiáticos y multirraciales, por lo que no podemos sacar conclusiones a partir de estos datos. Estas disparidades resaltan la recuperación inequitativa que han experimentado los habitantes del Distrito después de la emergencia de salud pública del COVID-19.mergency.



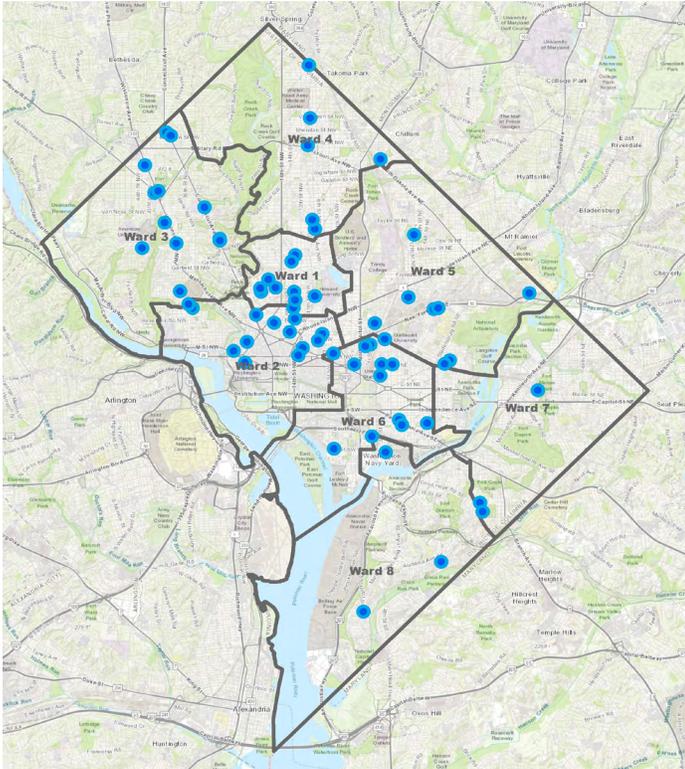
Inseguridad nutricional

Así como los habitantes negros, indígenas y de color (BIPOC) experimentan tasas más altas de inseguridad alimentaria, también experimentan tasas más altas de inseguridad nutricional. Al aumentar el acceso y la disponibilidad de alimentos saludables, el Distrito aumenta la seguridad nutricional de los habitantes y reduce la aparición de enfermedades crónicas relacionadas con la dieta. Si bien la seguridad nutricional no se mide actualmente, el Distrito monitorea las tasas de diabetes, enfermedades cardiovasculares y acceso a la atención médica de los habitantes. Para obtener más información, consulte el [Sistema de Vigilancia de Factores de Riesgo del Comportamiento de DC Health](#)

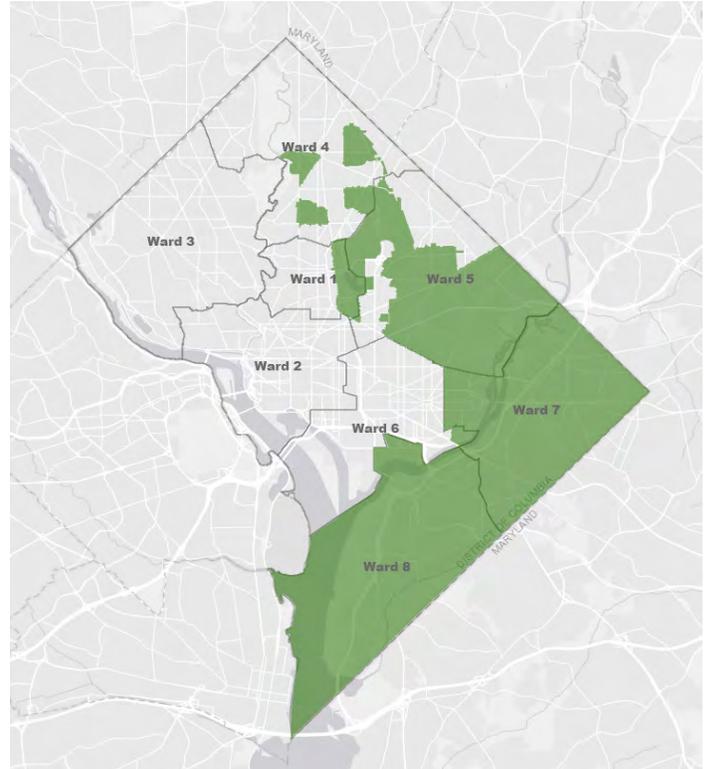


Acceso a los alimentos

Distribución de mercados en 2022



Áreas prioritarias del Fondo de Acceso a Alimentos para 2022



La administración de la alcaldesa Bowser ha priorizado el acceso equitativo a alimentos frescos y saludables para los habitantes. Si bien el Distrito tiene 68 supermercados de servicio completo, las comunidades BIPOC mayoritarias y de bajos ingresos tienen más probabilidades de vivir en áreas que carecen de comestibles y alimentos frescos.⁸ Si bien la zona 6 tiene 11 supermercados, es decir, uno por cada 9,200 habitantes, solo hay cuatro de servicio completo para los más de 150,000 habitantes que viven en East of the River.

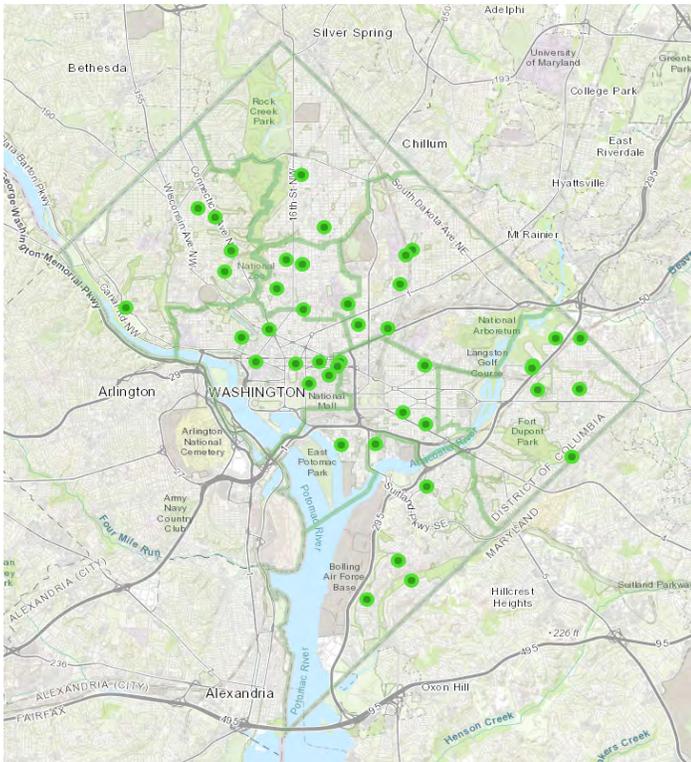
Ha habido avances, con la apertura de Lidl, un gran mercado de servicio completo en la zona 7 en 2022. Good Food Markets, un mercado local de pequeño formato, también abrió sus puertas en South Capitol Street, en la zona 8, en 2021. Sin embargo, la tienda de formato pequeño cerró a fines de 2022, alegando desafíos financieros relacionados con las presiones inflacionarias y los problemas de precios.

En 2021, la alcaldesa Bowser invirtió fondos federales de la Ley del Plan de Rescate Estadounidense para establecer dos nuevos fondos enfocados en abordar el

acceso a los alimentos y crear riqueza comunitaria en áreas que han experimentado una desinversión histórica y carecen de opciones de supermercados. El Fondo de Acceso a Alimentos, administrado por la Oficina del Vicealcalde de Planificación y Desarrollo Económico (DMPED), otorga \$54 millones en subvenciones para aumentar el acceso equitativo a alimentos frescos, saludables y de bajo precio al garantizar la seguridad de los mercados y restaurantes en áreas con poco acceso a los alimentos en las zonas 7 y 8. Hasta ahora, la DMPED ha otorgado \$15.6 millones a empresas alimentarias locales.



Distribución de mercados de agricultores en 2022

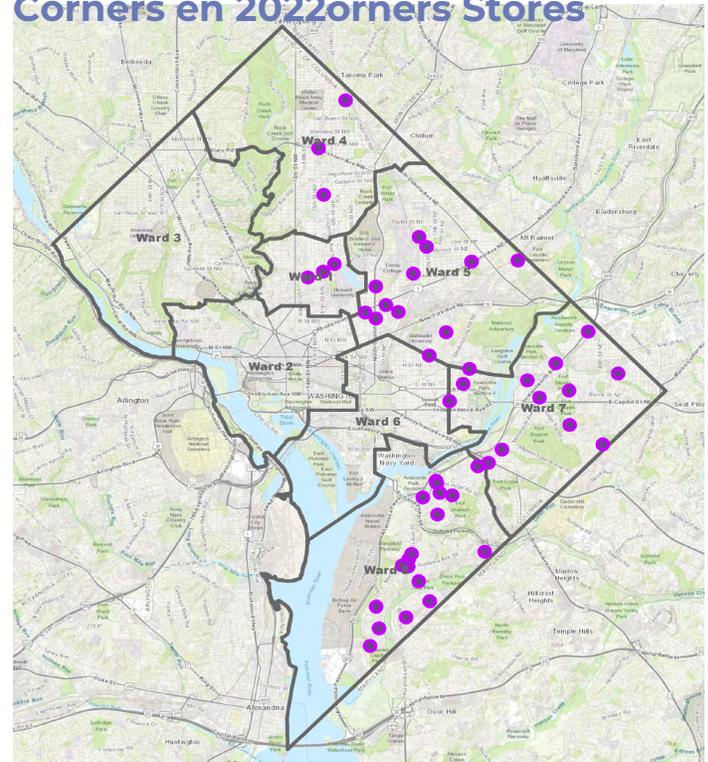


Nourish DC Collaborative, bajo el liderazgo de la DMPED, otorga préstamos, asistencia técnica y subvenciones a pequeñas empresas de alimentos de propiedad local en el Distrito, con preferencia a las empresas ubicadas o propiedad de habitantes de vecindarios desatendidos. Nourish DC apoya a toda la cadena de valor de los alimentos y a una amplia gama de empresas alimentarias, incluidos mercados, restaurantes, empresas de catering, mercados vecinales, mercados de agricultores y granjas urbanas. La ciudad se ha asociado con las instituciones financieras de desarrollo comunitario locales para administrar el programa. En su primer año, Nourish DC otorgó \$533,000 en subvenciones a 10 empresas alimentarias locales de las zonas 5, 7 y 8; \$14.5 en préstamos; y asistencia técnica directa a 125 empresas alimentarias locales.⁹

Además de estos fondos, el Distrito otorga créditos fiscales para mercados a aquellos que abran en áreas que no tienen acceso a comestibles y alimentos frescos.¹⁰

En 2022, el Distrito comenzó a garantizar una licencia de venta de bebidas alcohólicas de clase A a los

2022 Healthy CTiendas Healthy Corners en 2022orners Stores



mercados que abrieran en las zonas 7 u 8 y que operaran durante al menos 6 meses. Esto servirá como un poderoso incentivo para atraer a más mercados.¹¹ Las tiendas Healthy Corners, financiadas por el Departamento de Salud (DC Health) a través de una subvención a DC Central Kitchen, son otra herramienta importante para ampliar el acceso a los alimentos y, al mismo tiempo, apoyar a las empresas locales. El programa de tiendas Healthy Corner ofrece productos frescos y proporciona almacenamiento, exhibición y equipamiento a 50 pequeñas tiendas independientes del Distrito, predominantemente en las zonas 5, 7 y 8. El programa ganó una subvención federal competitiva del Programa de Incentivos Nutricionales Gus Schumacher del USDA para crear el "\$5 por \$5", que proporciona \$5 adicionales por cada \$5 de los beneficios del Programa de Asistencia Nutricional Suplementaria (SNAP) gastados. En el año fiscal (AF) 2021, el programa tuvo una tasa de reembolso de cupones del 93.8% y distribuyó más de \$208,000 de fondos de contrapartida a los beneficiarios del SNAP.¹²

Programas de asistencia nutricional

Los programas de asistencia nutricional financiados por el Gobierno Federal y el Distrito desempeñan un papel fundamental en el apoyo a las necesidades alimentarias de los habitantes. El Distrito administra varios programas federales de asistencia nutricional, incluidos el SNAP, el Programa Especial de Nutrición Suplementaria para Mujeres, Bebés y Niños (WIC), el Programa Nacional de Almuerzos Escolares (NSLP), el Programa de Desayunos Escolares (SBP), el Programa de Alimentos para el Cuidado de Niños y Adultos (CACFP), el Programa Suplementario de Alimentos Básicos (CSFP) y otros. DC Health también administra varios programas de asistencia nutricional financiados a nivel local, incluidos Joyful Food Markets (operado por Martha's Table), Produce Plus (operado por FRESHFARM), Home-Deliver Meals (operado por Food and Friends) y Grocery Plus (operado por Capital Area Food Bank). En conjunto, estos programas impactan las vidas de cientos de miles de habitantes a diario y desempeñan un papel fundamental en su seguridad alimentaria y nutricional.



Foto cortesía de la Oficina de Planificación del DC.

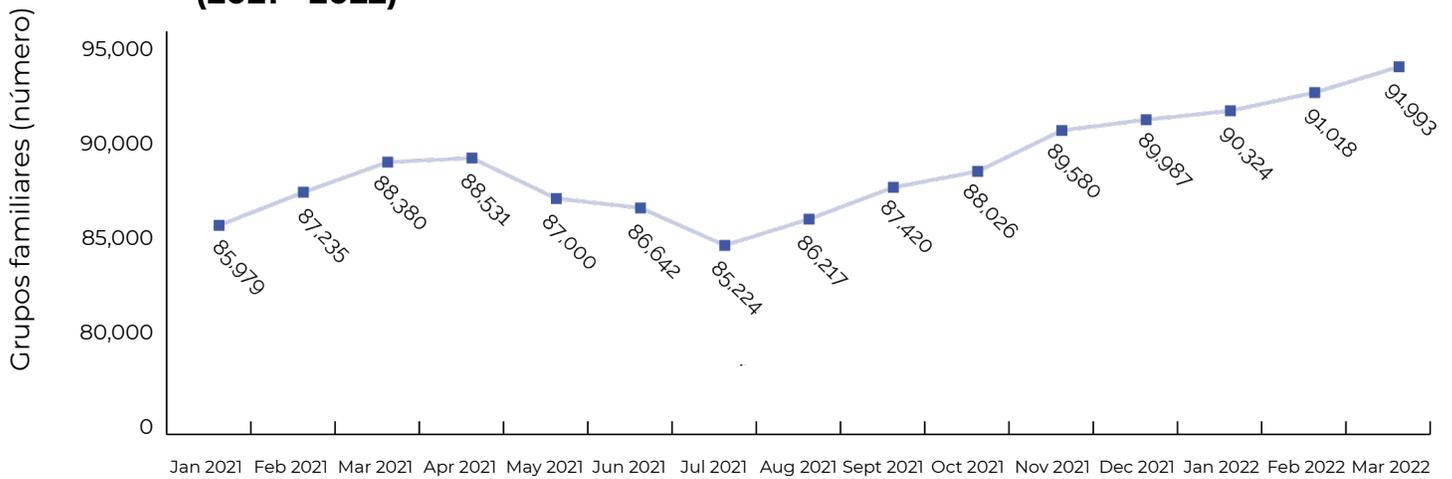
SNAP

La participación en el SNAP en el Distrito aumentó entre enero de 2021 y marzo de 2022. Durante este tiempo, el Departamento de Servicios Humanos (DHS) inscribió a casi 6,000 nuevos grupos familiares y aumentó los desembolsos de aproximadamente \$31 millones a \$39 millones.¹³ Para apoyar aún más a los grupos familiares que reciben los beneficios del SNAP, el programa de asignaciones de emergencia (EA) autorizado por el USDA durante la emergencia de salud pública, proporcionó un beneficio mínimo adicional de \$95 por grupo familiar. En febrero de 2020, antes de la emergencia de salud pública, aproximadamente 64,000 grupos familiares del Distrito estaban inscritos en el SNAP. Para marzo de 2022, casi 92,000 grupos familiares participaban en el SNAP, lo que representa un aumento de casi el 44%. El aumento de la inscripción demuestra que los habitantes siguen experimentando una mayor necesidad de asistencia alimentaria desde el inicio de la pandemia. La mayoría de los beneficiarios del SNAP que se identificaron como negros/afroamericanos (94%), en comparación con el 3% que se identifica como blanco, reflejan el riesgo desproporcionado de inseguridad alimentaria al que se enfrentan los habitantes negros descrito anteriormente.¹⁴

Asignaciones de emergencia del SNAP

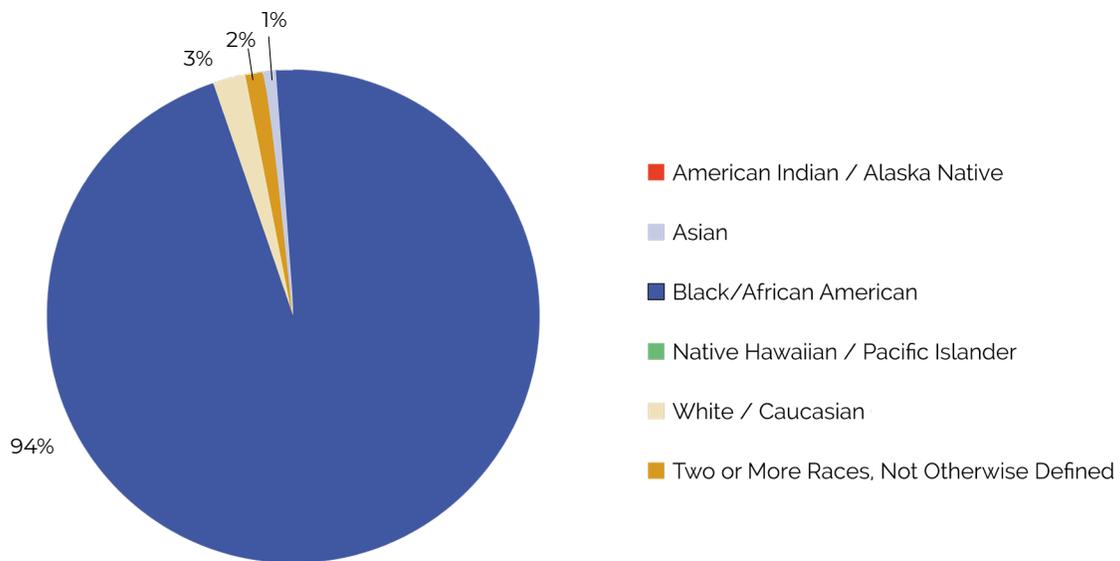
Durante la pandemia, el Distrito de Columbia emitió asignaciones de emergencia a más de 90,000 grupos familiares beneficiarios del SNAP del Distrito, proporcionando más de \$14 millones en beneficios alimentarios adicionales cada mes. Estos beneficios adicionales ayudaron a reducir la inseguridad alimentaria durante la pandemia al permitir la compra adicional de alimentos y, al mismo tiempo, apoyar a las tiendas de alimentos locales y a los mercados de agricultores. El 29 de diciembre de 2022, la Ley de Asignaciones Consolidadas de 2023 se convirtió en ley, poniendo fin a las asignaciones del SNAP de emergencia el 28 de febrero de 2023. El Distrito está trabajando con todas las agencias y con los colaboradores y defensores de la comunidad para mitigar el impacto de volver a los niveles de beneficios anteriores a la pandemia.

Número de grupos familiares del Distrito que reciben beneficios del SNAP (2021 - 2022)



Fuente: Departamento de Servicios Humanos del Gobierno del Distrito de Columbia - Administración de Seguridad Económica

Razas declaradas por las personas beneficiarias del SNAP (2021 - 2022)



Fuente: Departamento de Servicios Humanos del Gobierno del Distrito de Columbia - Administración de Seguridad Económica

Online SNAP Purchasing

En 2020, el USDA autorizó al Distrito a permitir que los beneficiarios del SNAP realicen compras en línea, un paso fundamental para ampliar el acceso a alimentos saludables en los vecindarios desatendidos por los mercados y otras opciones de alimentos frescos. Desde entonces, el DHS ha incorporado proveedores en línea como Amazon, Instacart,

Safeway y Giant para permitir a los beneficiarios del SNAP comprar alimentos en línea y luego recogerlos en la tienda o recibirlos a domicilio. Entre marzo de 2021 y marzo de 2022, el porcentaje de transacciones en línea del SNAP casi se duplicó, pasando del 7% al 13% de la utilización total de los beneficios del SNAP.¹⁴

Participación de los adultos mayores en el SNAP

La participación en el SNAP aumentó entre las personas mayores del Distrito, de 11,618 a 13,851, entre enero de 2021 y marzo de 2022. El DHS está trabajando actualmente para desarrollar una solicitud simplificada para las personas mayores que soliciten el SNAP, lo que debería alentar a más personas mayores a inscribirse.

Es importante tener en cuenta que, si bien los adultos mayores solo representan el 9.3% de todos los beneficiarios del SNAP, el 16.3% de todos los adultos mayores del Distrito participan en el SNAP. Esto indica que existe una gran demanda de asistencia alimentaria dentro de la demografía.

Adultos del Distrito de 65 años o más que reciben beneficios del SNAP (2021 - 2022)



Fuente: Departamento de Servicios Humanos del Gobierno del Distrito de Columbia - Administración de Seguridad Económica

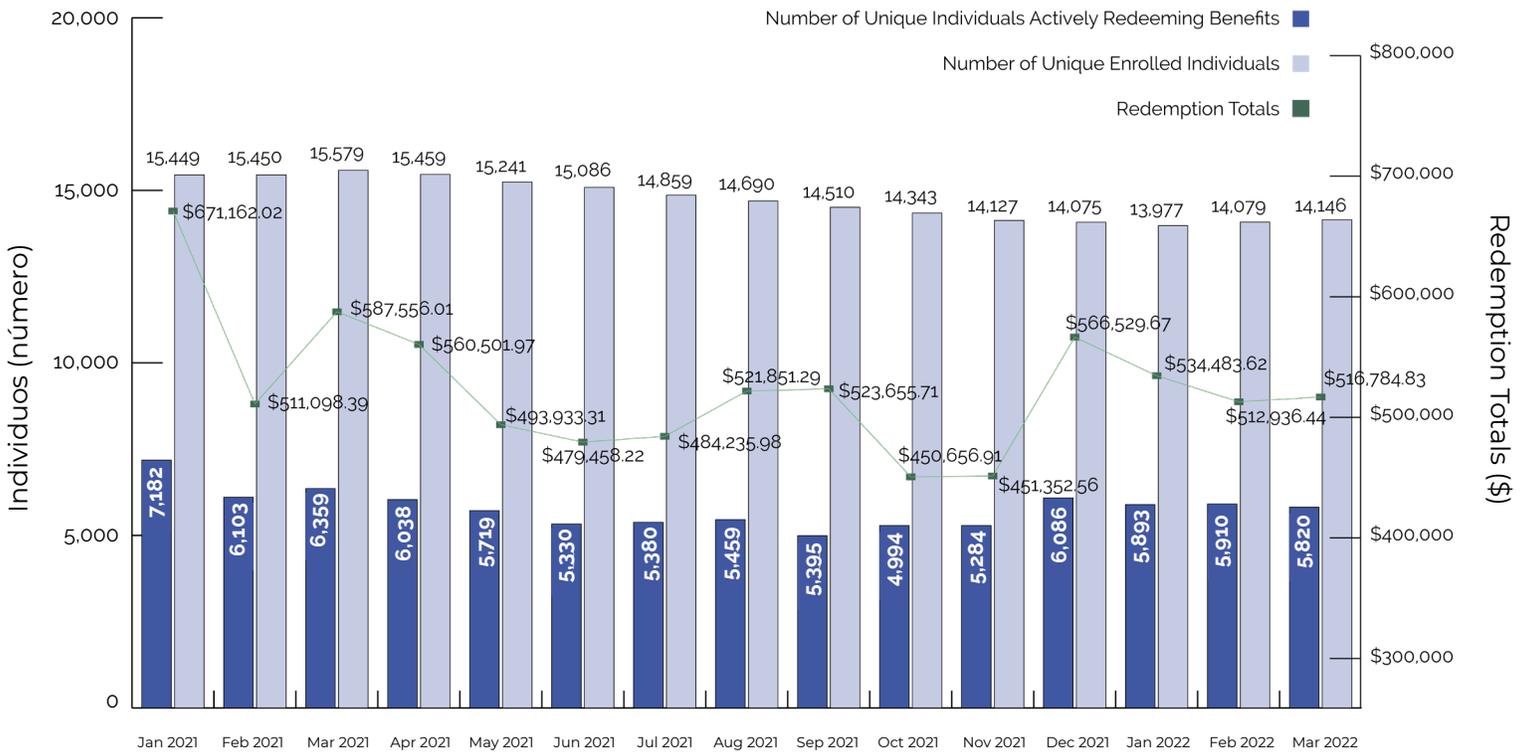
WIC

La participación en el WIC, el programa federal de asistencia nutricional para mujeres embarazadas y en posparto y niños de bajos ingresos, desde el nacimiento hasta los cinco años, disminuyó de enero de 2021 a marzo de 2022. La inscripción total en el programa disminuyó de 14.898 a 14.186 personas entre enero de 2020 y marzo de 2022. La cantidad de beneficiarias del WIC que participan activamente también se redujo de 7,182 a 5,820 entre enero de 2021 y marzo de 2022.¹³

These drops in enrollment and participation, 8.2% Estas caídas en la inscripción y la participación, del 8.2% y el 19.0% respectivamente, se produjeron en una época en la que las exenciones federales permitían una mayor flexibilidad para el WIC,

incluidos los servicios de asesoramiento en línea y la compra de alimentos, la exención de recertificaciones y el aumento de los beneficios para las frutas y verduras frescas. Estas reducciones en la inscripción y participación en el programa podrían deberse a la escasez de fórmula para bebés y otros desafíos de la cadena de suministro, que pueden haber reducido el valor percibido del programa. Además, dado que el programa está dirigido a una población tan específica, los participantes del programa lo recorren con más frecuencia debido al estado de embarazo (mujeres) y la edad (niños). A nivel nacional, la participación en el WIC también ha disminuido constantemente desde 2010.¹⁴

Inscripción y obtención de beneficios del programa WIC (2021 - 2022)

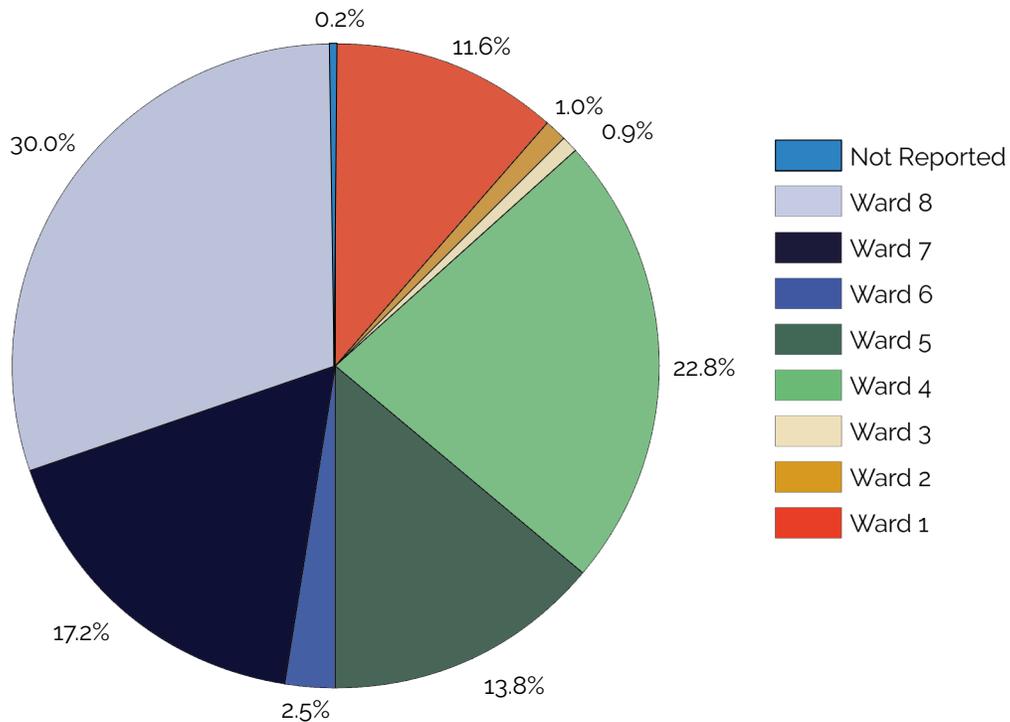


Fuente: Departamento de Salud del Gobierno del Distrito de Columbia

La participación en el WIC es mayor en ciertas partes de la ciudad y entre ciertos grupos raciales y étnicos. Casi tres de cada cuatro beneficiarios del WIC viven en las zonas 4 (22.8%), 7 (17.2%) y 8 (30%). Casi el 72% de los participantes se identifica como

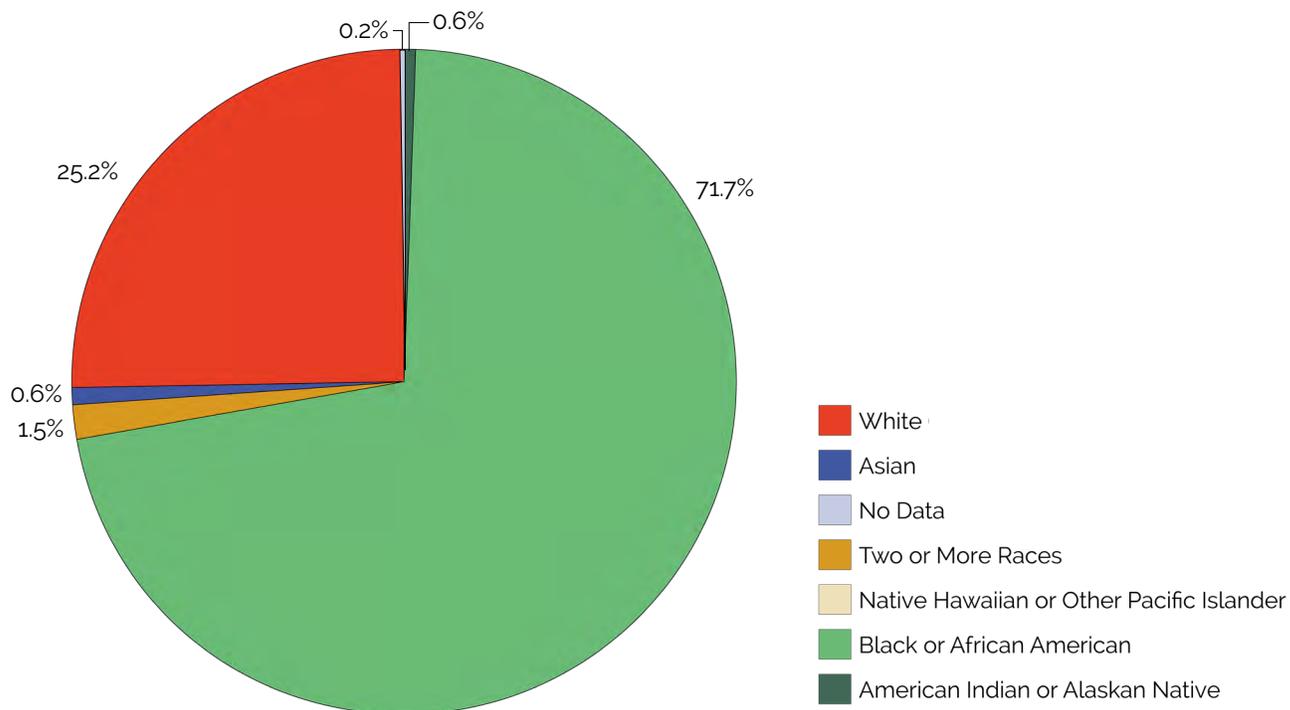
negro/afroamericano y el 26% se identifica como hispano o latino. Estos datos reflejan el mayor riesgo de inseguridad alimentaria que sufren los habitantes negros, hispanos o latinos del Distrito, descritos anteriormente¹³

Tasas de participación en el WIC por zona (2021)



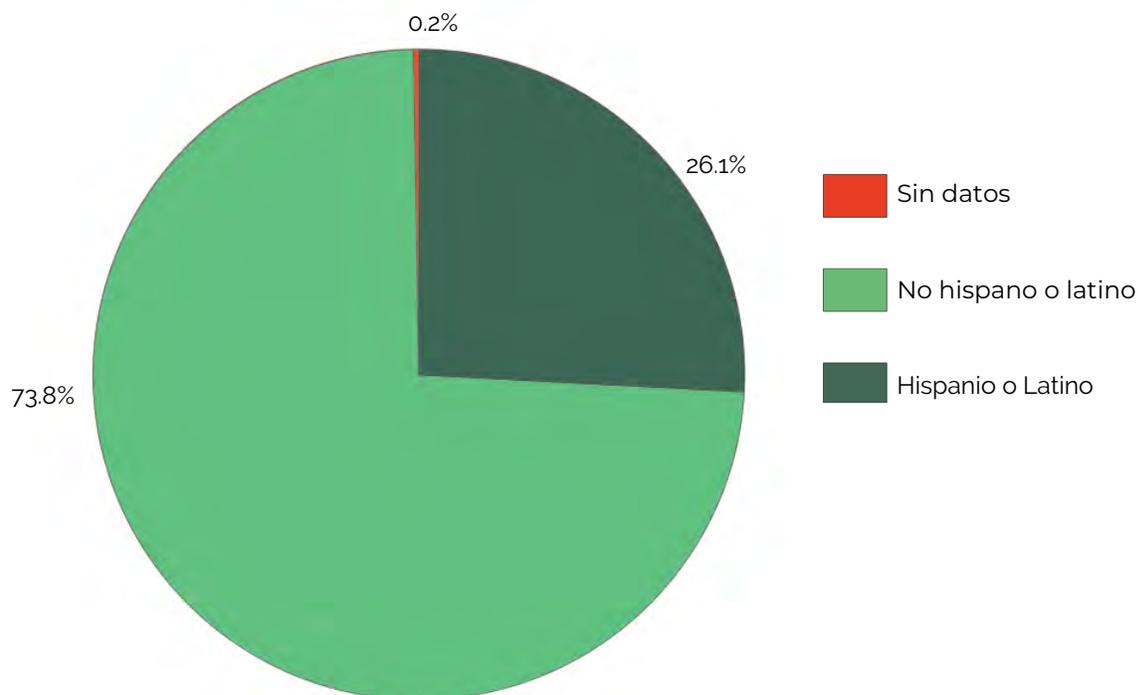
Fuente: Departamento de Salud del Gobierno del Distrito de Columbia

Razas declaradas por las personas inscritas en el WIC (2021)



Fuente: Departamento de Salud del Gobierno del Distrito de Columbia

Etnias declaradas por las personas inscritas en el WIC (2021)



Fuente: Departamento de Salud del Gobierno del Distrito de Columbia

Modernización del WIC

A lo largo de 2021, DC Health aumentó la cantidad de proveedores autorizados del WIC y modernizó la forma en que se distribuyen los beneficios. Estos cambios se centran en aumentar la dignidad, la equidad y la accesibilidad dentro del WIC. DC Health ha autorizado que nueve nuevas tiendas de formato pequeño en las zonas 5, 7 y 8 acepten el WIC, lo que permite que más beneficiarias del WIC compren en sus vecindarios. En 2022, DC Health lanzó las nuevas tarjetas de Transferencia Electrónica de Beneficios (EBT) del WIC, que permiten a las beneficiarias usar sus beneficios durante todo el mes, en lugar de usarlos todos de una vez con un cheque en papel. Esta modernización no solo simplifica la contabilidad de los proveedores, sino que también aumenta la flexibilidad y las opciones para las beneficiarias.



Programas de nutrición infantil

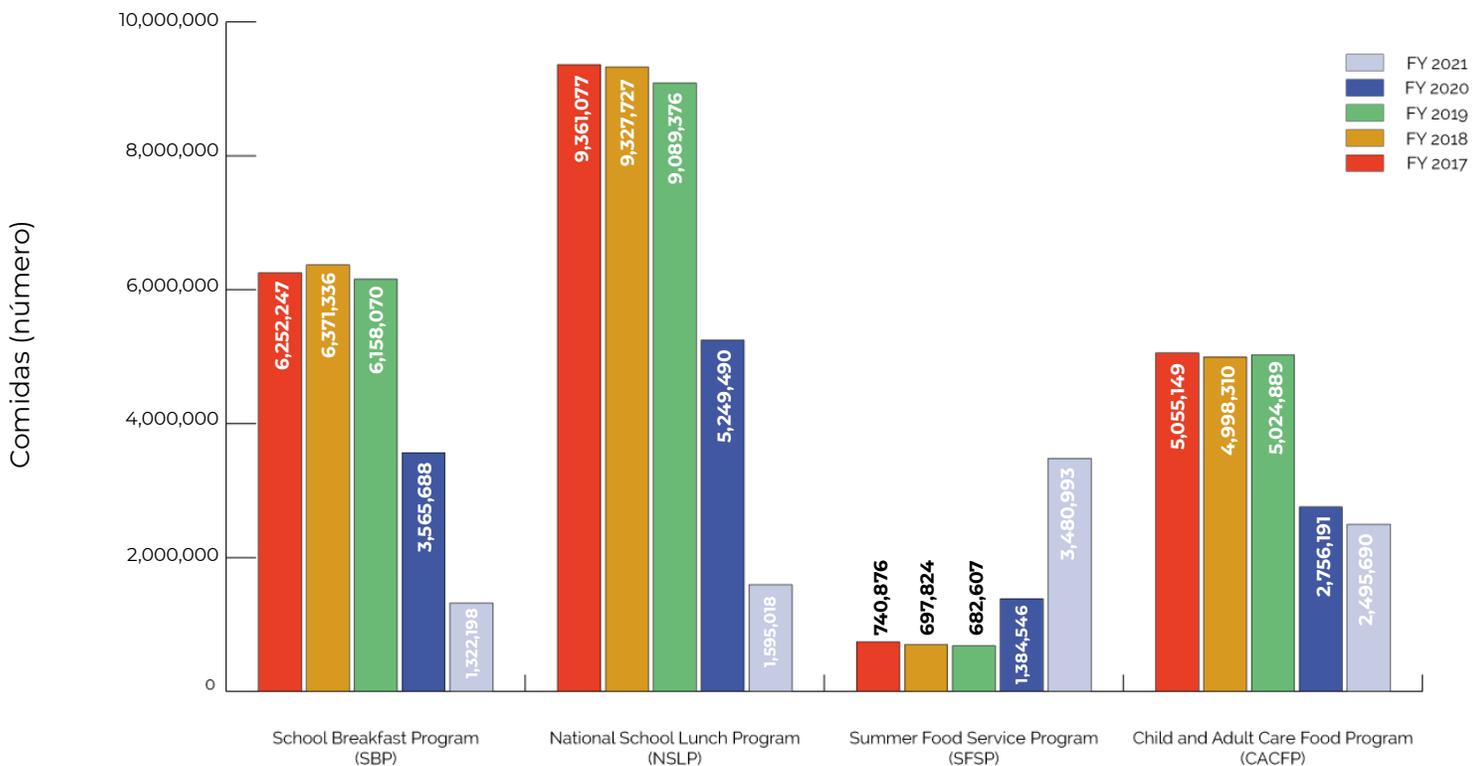
La Oficina del Superintendente Estatal de Educación (OSSE) administra los programas de nutrición infantil financiados por el gobierno federal en el Distrito, incluso en las escuelas, las instalaciones de cuidado de niños y adultos, y durante el verano. Los dos programas más importantes, el Programa Nacional de Almuerzos Escolares (NSLP) y el Programa de Desayunos Escolares (SBP), brindan la nutrición importante que los estudiantes necesitan para sobresalir en el aula. Para muchos estudiantes, las comidas escolares proporcionan la mayoría de las calorías del día y son fundamentales para combatir la inseguridad alimentaria infantil.

El inicio de la emergencia de salud pública cambió significativamente la forma en que funcionaban estos programas. El cierre de escuelas en marzo de 2020 afectó drásticamente la capacidad de estos programas para atender a sus participantes. Si bien las escuelas se inclinaron de manera creativa para ofrecer comidas para llevar y otros tipos de distribución de

alimentos, el Distrito experimentó una fuerte disminución en la participación en el NSLP y el SBP en los años escolares 2020-2021 y 2021-2022. Durante este periodo, el USDA implementó varias exenciones a nivel nacional, que permitían a las escuelas servir comidas sin costo alguno para los niños y, al mismo tiempo, mantener las medidas de seguridad adecuadas. Sin embargo, incluso con estas flexibilidades, la cantidad total de comidas servidas a los niños se redujo de aproximadamente 21 millones de comidas en el AF 2019 a poco menos de 13 millones de comidas en el AF 2020, y menos de 9 millones de comidas en el AF 2021.¹⁵

Para tener en cuenta estas drásticas disminuciones en la participación en las comidas, el USDA creó el programa de Transferencia Electrónica de Beneficios ante la Pandemia, que proporcionaba beneficios de alimentos en una tarjeta EBT a las familias con niños elegibles para recibir comidas escolares gratuitas o a precio reducido. El DHS distribuyó \$40 millones en beneficios del P-EBT a casi 77,000 niños en el AF 2020 y \$93.9 millones en beneficios a 85,000 niños elegibles en el AF 2021.¹⁴

Número anual de comidas servidas a través de los programas de nutrición infantil 2017 - 2021*



Fuente: Oficina del Superintendente Estatal de Educación del Gobierno del Distrito de Columbia

*Las comidas de la Opción de Verano Continuo (SSO) estuvieron incluidas en el SBP/NSLP hasta finales del AF 2020. Todas las comidas de la SSO para los AF 2020 y 2021 se incluyeron en los datos del SBP/NSLP para mostrar las tendencias a lo largo del tiempo.

Programas de asistencia nutricional financiados por el Distrito

Además de los programas federales descritos anteriormente, el Distrito brinda asistencia nutricional a los habitantes a través de varios programas financiados localmente. DC Health administra estos programas y otorga subvenciones a los colaboradores de la comunidad para que los administren.

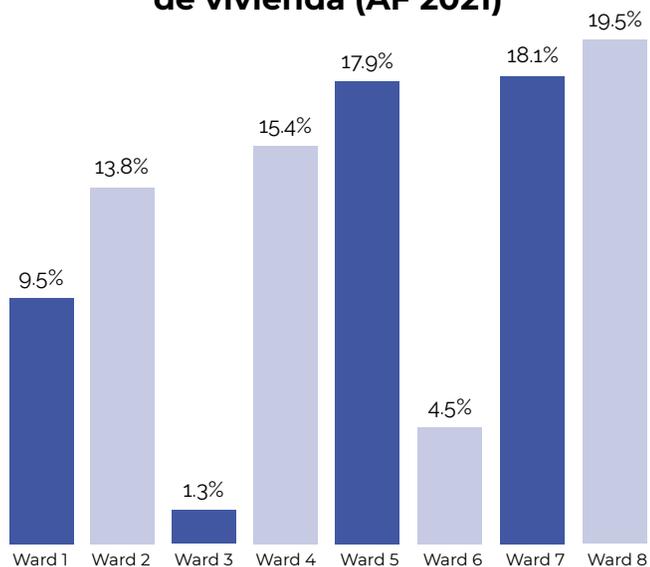
Joyful Food Markets

Administrados por Martha's Table, los Joyful Food Markets son mercados mensuales emergentes que se celebran en más de 50 escuelas de las zonas 7 y 8, donde se invita a las familias a comprar sin costo alguno una variedad de productos frescos y artículos de despensa que no se puedan almacenar. Estos mercados transforman las escuelas con música, baile, actividades para niños y muestras de recetas diseñadas para que los niños y las familias se entusiasmen con la idea de comer y cocinar de manera saludable. En el AF 2021, el programa organizó 249 mercados en todo el Distrito, atendieron a más de 7,000 compradores únicos y distribuyeron más de 365,000 libras de alimentos (el equivalente a más de 304,000 comidas).¹³

Produce Plus

Operado por DC Greens en 2021 y FRESHFARM en 2022, Produce Plus ofrece vales a los habitantes del Distrito con bajos ingresos para comprar alimentos frescos en los mercados de agricultores. En 2020 y 2021, el programa se modificó para seguir los protocolos de seguridad relacionados con el COVID-19, proporcionando a los participantes del programa entrega gratuita a domicilio o recogida en el mercado de cajas de productos preenvasados con un valor de \$20.00 por caja. Los participantes pudieron recoger cajas 10 veces durante la temporada de mercados, que se extendió del 1 de junio al 30 de septiembre. El programa llegó a un total de 4,798 participantes de las ocho zonas, con la mayor participación de las zonas 5, 7 y 8.¹³

Participantes de Produce Plus por zona de vivienda (AF 2021)



CSFP y Grocery Plus

Operado por Capital Area Food Bank, el CSFP es un programa de asistencia nutricional financiado por el gobierno federal con fondos locales equivalentes del Distrito para habitantes de 60 años o más y de bajos ingresos. El CSFP proporciona un suplemento mensual de alimentos nutritivos que no se pueden almacenar, como leche en polvo, frutas y verduras enlatadas o carne enlatada. Este programa, combinado con el Programa de Nutrición del Mercado de Agricultores para Personas Mayores, que ofrece a los participantes del

CSFP vales de \$50 entre junio y octubre para gastarlos en frutas y verduras frescas de los mercados de agricultores, constituyen el programa Grocery Plus. En el AF 2021, el 81% de los 5,411 participantes de Grocery Plus se identificaron como negros o afroamericanos, mientras que el 7.5% se identificaron como blancos. Cada año, los clientes de Grocery Plus gastan el 100% de los beneficios del mercado agrícola y, a menudo, hay una lista de espera para unirse al programa, lo que indica el gran interés y la necesidad de este tipo de programa.¹³

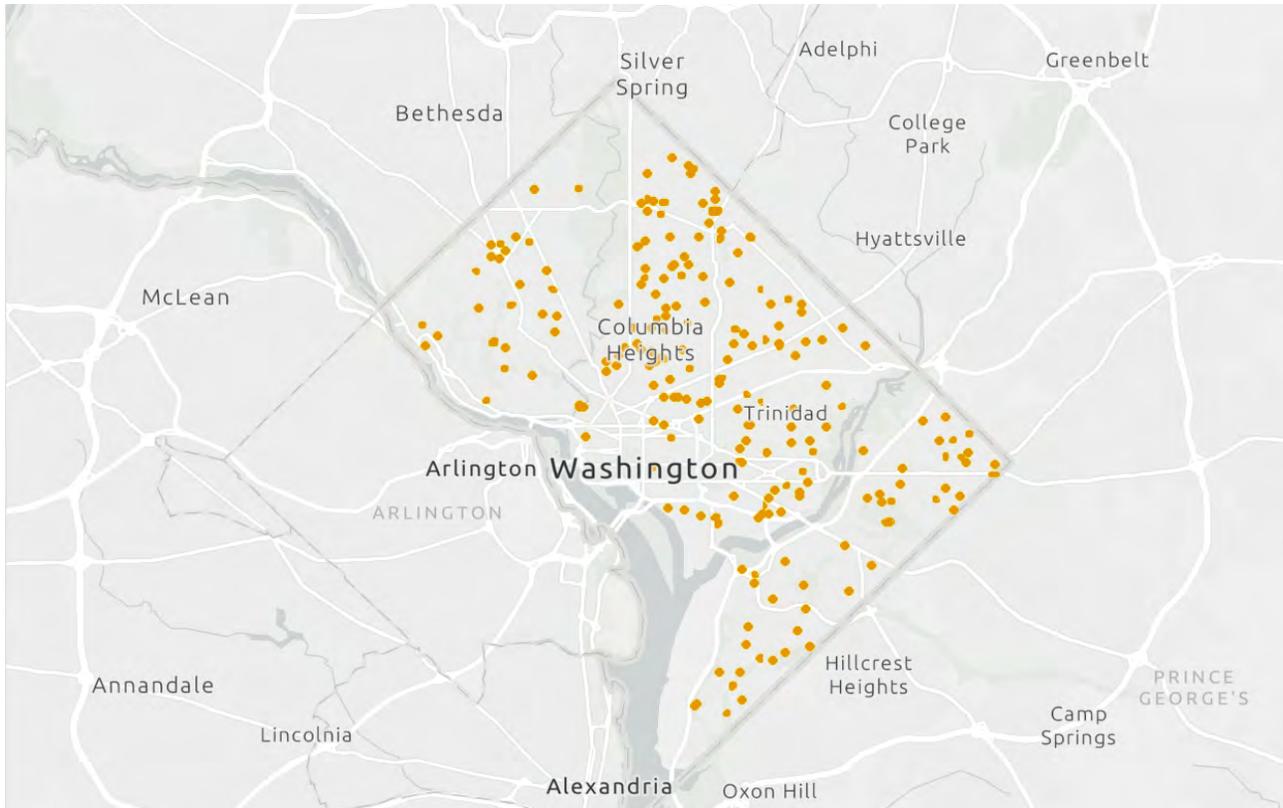
Programas de nutrición de la DACL

La Oficina de la Tercera Edad del Distrito de Columbia (DACL) brinda servicios de nutrición a los habitantes del Distrito de 60 años o más a través de comidas comunitarias y comidas a domicilio. Al comienzo de la emergencia de salud pública, la DACL suspendió sus servicios de comidas colectivas y rápidamente se convirtió en un servicio de comidas a domicilio, para que los beneficiarios siguieran teniendo acceso a alimentos nutritivos. En el AF 2021, se entregaron casi 2 millones de comidas preparadas a 8,356 personas mayores. En julio de 2021, los comedores comunitarios reabrieron gradualmente, lo que permitió a las personas mayores reanudar la tan necesaria socialización en persona durante las comidas de manera segura. En marzo de 2022, casi 2,000 personas mayores regresaron a los restaurantes comunitarios de manera presencial.



Agricultura urbana

Mapa de granjas urbanas y jardines comunitarios (2022)



La expansión de la agricultura urbana del Distrito es clave para ampliar el acceso a alimentos saludables y hacer crecer la economía alimentaria local. El Plan DC 2.0 sostenible del Distrito, publicado en 2018, establece el objetivo de añadir 20 nuevos acres de tierra para el cultivo de alimentos para 2032. Desde 2018, el Distrito ha agregado cinco acres de agricultura, para un total de 45.6 acres que actualmente se cultivan. Estos 45.6 acres se componen de 107 jardines escolares públicos y privados, otros 12 jardines educativos, 70 jardines comunitarios y 25 granjas urbanas en las ocho zonas.

La Oficina de Agricultura Urbana del Departamento de Energía y Medio Ambiente (DOEE) administra varios programas para que los habitantes y las empresas aumenten la producción de alimentos. Esto incluye el Fondo de Infraestructura y Operaciones de Agricultura Urbana, que otorgó \$67,712 a siete granjas en 2021 y \$77,741 a ocho granjas en 2022. La financiación apoya a las granjas para aumentar la

producción y el procesamiento de cultivos, mejorar la distribución y el acceso a los alimentos frescos, aumentar la educación agrícola y apoyar a los agricultores socialmente desfavorecidos. El DOEE también gestiona la reducción de impuestos a las explotaciones agrícolas urbanas para los propietarios privados que utilizan sus tierras para la agricultura urbana.

Además, el Departamento de Parques y Recreación (DPR) administra el programa Urban Farm Park Partnership, que ha creado varias granjas urbanas del Distrito, incluidas Common Good City Farm (zona 1), Farm at Kelly Miller, dirigida por Dreaming Out Loud (zona 7), y The Well at Oxon Run, dirigida por DC Greens (zona 8). El programa invierte recursos adicionales para establecer granjas urbanas en propiedades del DPR, como Lederer Gardens (zona 7) y una granja en la azotea sobre Edgewood Recreation Center (zona 5). Edgewood Recreation Center (Ward 5).

Economía alimentaria local

La economía alimentaria local incluye las numerosas empresas alimentarias locales, emprendedores y trabajadores del sistema alimentario que ofrecen una amplia variedad de comidas y productos alimenticios a los habitantes y visitantes del Distrito. La

economía alimentaria local se vio afectada significativamente por la emergencia de salud pública del COVID-19 y no se ha recuperado por completo. En esta sección, se comparan los datos de 2021 sobre la economía alimentaria local con los datos recopilados en 2016 para el estudio sobre la economía alimentaria del DC.¹⁶

Empresas alimentarias

Las empresas alimentarias locales del Distrito han utilizado la creatividad y la perseverancia para afrontar los últimos años, y el sector sigue sintiendo el impacto de la emergencia de salud pública. En casi todos los subsectores, el empleo aún no se ha recuperado a los niveles de 2016. En 2022, 175 empleados trabajaban

en la fabricación de alimentos, frente a los 366 de 2016. El empleo en los establecimientos de comida y bebida ha bajado de 53,813 en 2016 a 36,104 en 2021. En el comercio minorista de alimentos y bebidas, 7,302 personas estaban empleadas en 2021, en comparación con 8,125 en 2016.¹⁷

Empleo y salarios de la economía alimentaria directa en los sectores y subsectores alimentarios del Distrito (2001 - 2021)

Sector alimentario	2001	2006	2011	2016	2021	Cambio porcentual 2016 - 2021	Salario Annual promedio 2016	Salario Annual promedio 2021	Cambio porcentual 2016 - 2021
Producción de alimentos	477	318	219	366	175	-52.2%	\$ 38,613	\$ 36,094	-6.5%
Producción de bebidas	5	9	33	146	218	49.3%	\$ 39,485	\$ 47,738	20.9%
Mayoristas de alimentos y productos de supermercado	768	809	736	658	443	-32.7%	\$ 64,384	\$ 76,655	19.1%
Comerciantes al por mayor de bebidas alcohólicas	564	586	541	689	492	-28.6%	\$ 85,107	\$ 83,373	-2.0%
Venta minorista de alimentos y bebidas	5,436	5,621	6,617	8,125	7,302	-10.1%	\$ 36,161	\$ 35,548	-1.7%
Subsector: Mercados/ supermercados	3,817	3,583	4,391	5,058	5,264	4.1%	\$ 38,672	\$ 34,940	-9.7%
Lugares de servicios de comida y bebidas	29,761	34,284	42,004	53,813	36,104	-32.9%	\$ 30,844	\$ 35,349	14.6%

Fuente: Oficina de Trabajo y Estadísticas de los EE. UU.: Tablas de datos del censo trimestral de empleo y salarios

Datos sobre la fuerza laboral alimentaria

La fuerza laboral alimentaria del Distrito fue una de las más afectadas al comienzo de la emergencia de salud pública y las empresas siguen teniendo dificultades para contratar suficiente personal para operar. En 2021, casi 45,000 personas trabajaban en el sector alimentario en el Distrito,. Esto es significativamente inferior a las 64,000 personas empleadas en la economía alimentaria del Distrito en 2016.^{16, 17}

Las personas empleadas en el sector de alimentos y bebidas siguen ganando menos de la mitad del ingreso familiar promedio en el Distrito.

En 2016, el ingreso anual promedio en el sector minorista de alimentos y bebidas fue de \$36,161, el 49.0% del ingreso familiar anual promedio del Distrito, de \$72,935. En 2021, el salario promedio anual en el sector de alimentos y bebidas fue de \$46.037, lo que representa el 46.8% del ingreso familiar promedio de \$98,370. Quienes trabajaban por un salario por hora en el sector de alimentos y bebidas ganaban en promedio \$39,446, o el 40.1% del ingreso familiar promedio..¹⁸



Espacio de cocinas comerciales

Uno de los mayores desafíos a los que se enfrentan las pequeñas empresas alimentarias y los emprendedores del Distrito es la falta de un espacio asequible para las cocinas comerciales, un espacio de distribución y de instalaciones de almacenamiento de alimentos en frío y seco. El Distrito tiene cuatro incubadoras industriales de alimentos que ofrecen un espacio de cocina comercial compartido, en comparación con las cinco de 2016. Tres de esas cuatro incubadoras están ubicadas en la zona 5.16 Esta cifra no incluye las numerosas cocinas comerciales alquiladas a una o varias empresas más, o que comparten el espacio de cocina de manera informal, una práctica común en el Distrito. El Departamento de Desarrollo de Empresas Pequeñas y Locales (DSLBD) ha puesto en contacto proactivamente a los operadores de cocinas comerciales con los emprendedores que buscan espacio en la cocina a través de su Programa de Búsqueda de Cocinas Comerciales desde 2021. Este proceso ha revelado que la demanda de espacio para cocinas comerciales supera con creces la oferta, ya que más de 126 empresas solicitan espacio y 36 organizaciones tienen espacio que ofrecer.



Incubadoras de alimentos en el Distrito			
Nombre	Dirección	Zona	Considerado suelo industrial
EatsPlace	3607 Georgia Avenue NW	1	N
Mess Hall	703 Edgewood St NE	5	S
Union Kitchen	1110 Congress Street NE	5	S
Taste Makers	2800 10 th St NE	5	S

Apoyos para pequeñas empresas

Apoyar a las pequeñas empresas es una de las principales prioridades del DSLBD. El equipo de Innovación y Desarrollo Equitativo de la agencia ofrece numerosos programas, subvenciones y oportunidades para pequeñas empresas. Estos incluyen el programa Aspire to Entrepreneurship, el programa de certificación Made in DC y las becas Dream, entre otros. La agencia también brinda

asistencia técnica y oportunidades de capacitación para apoyar a las empresas que solicitan subvenciones. El Distrito proporcionó más de \$16 millones en fondos a pequeñas empresas y empresas locales de toda la ciudad en 2021, muchas de las cuales se centran en la alimentación, y continúa ofreciendo oportunidades de subvenciones para todas las empresas del Distrito elegibles.



Inversiones del Distrito en empresas alimentarias en 2021			
IAgencia ejecutora	Nombre de la subvención	Inversión total	Número de empresas financiadas
DSLBD	Made in DC Market Grants	\$61,000	9
	ASPIRE	\$29,500	4
	DREAM	\$10,000	2
	Robust Retail	\$442,500	59
DMPED	Great Streets Retail	\$2,243,418	47
	Locally Made Manufacturing	\$1,000,000	4
	Neighborhood Prosperity Fund	\$3,185,000	8
	Food Access Fund	\$9,000,000	8
	Nourish DC	\$500,000	10
Total		\$16,471,418	151

Áreas de comida al aire libre

Al inicio de la emergencia de salud pública provocada por el COVID-19, la Oficina de Planificación (OP) evaluó las oportunidades para reutilizar los espacios públicos para apoyar a las empresas alimentarias y a sus empleados. Una de estas soluciones fue el programa de áreas de comida al aire, en el que la OP se asoció con el Departamento de Transporte del Distrito de Columbia (DDOT) para crear un proceso de permisos para que los restaurantes utilizaran los espacios de las aceras y las calles para establecer o ampliar espacios para comer al aire libre. Esta flexibilidad permitió a los

restaurantes continuar con un servicio de comidas seguro y que cumplía con las normas sanitarias, y permitió a las tiendas minoristas entregar comida a domicilio y en la acera. Este uso innovador del espacio público acumuló 381 permisos durante la vigencia del programa y apoyó a miles de trabajadores del servicio de alimentos, empresas y habitantes con operaciones de servicio de alimentos sin problemas. El DDOT está trabajando con otras agencias del Distrito para crear un Programa de áreas de comida al aire libre permanente, ya que estas llegaron para quedarse.

Conclusión

A medida que el sistema alimentario del Distrito continúa recuperándose y creciendo, la administración de Bowser se compromete a priorizar el acceso a los alimentos y la equidad en toda la ciudad. Si bien aún queda trabajo por hacer para los habitantes BIPOC, las personas mayores y los niños que viven en el Distrito y que corren un mayor riesgo de inseguridad alimentaria, nuestros esfuerzos buscan abordar estas inequidades adoptando un enfoque integral y centrando la equidad racial en todo lo que hacemos.

Nuestro sistema alimentario es resiliente, y las acciones y medidas que adoptamos ahora para aumentar la sostenibilidad, hacer crecer la agricultura urbana, ampliar el acceso a los programas de alimentación y nutrición y combatir el cambio climático seguirán fortaleciendo ese sistema. Esperamos continuar sirviendo a todo el DC y continuar con el legado del Distrito de ser innovador y líder en políticas alimentarias, reconocido internacionalmente en los próximos años.



-
- ¹ Departamento de Agricultura de los EE. UU.: Servicio de Investigación Económica. Definiciones de seguridad alimentaria. 17 de octubre de 2022. <https://www.ers.usda.gov/topics/food-nutrition-assistance/food-security-in-the-u-s/definitions-of-food-security>
- ² Departamento de Agricultura de los EE. UU.: Servicio de Investigación Económica. La seguridad alimentaria de los grupos familiares en los Estados Unidos en 2017. Septiembre de 2018. Página 20. <https://www.ers.usda.gov/webdocs/publications/90023/err-256.pdf?v=0>
- ³ Departamento de Agricultura de los EE. UU.: Servicio de Investigación Económica. La seguridad alimentaria de los grupos familiares en los Estados Unidos en 2021. Septiembre de 2022. Página 25. <https://www.ers.usda.gov/webdocs/publications/104656/err-309.pdf?v=8985.1>
- ⁴ Departamento de Trabajo de los EE. UU.: Oficina de Estadísticas Laborales. Estimaciones de mayo de 2021: Encuesta de estadísticas de salarios y empleos ocupacionales (OEWS). Mayo de 2021.
- ⁵ Food Research and Action Center. El impacto de la pobreza, la inseguridad alimentaria y la mala nutrición en la salud y el bienestar. Diciembre de 2017. <http://frac.org/wp-content/uploads/hunger-health-impact-poverty-food-insecurity-healthwell-being.pdf>
- ⁶ Feeding America. Mapa de la brecha alimentaria. Inseguridad alimentaria infantil en el Distrito de Columbia: Antes del COVID-19. Consultado el 14 de julio de 2021. <https://map.feedingamerica.org/county/2019/child/district-of-columbia>
- ⁷ Encuesta de pulso familiar de la Oficina del Censo de los EE. UU.: Fases 3 - 3.4. 9 de mayo de 2022. <https://www.census.gov/programssurveys/household-pulse-survey.html>
- ⁸ Washington DC Economic Partnership. Expansión de los mercados en Washington, DC. Julio de 2021. <https://wdcep.maps.arcgis.com/apps/MapJournal/index.html?appid=c8b8e49c48614835b740279393d66356>
- ⁹ Capital Impact Partners. Nourish DC Collaborative. 2022. <https://www.capitalimpact.org/programs/nourish-dccollaborative/>
- ¹⁰ Oficina del Vicealcalde de Planificación y Desarrollo Económico, Oficina de Planificación del Distrito de Columbia. Incentivos fiscales para supermercados. Datos abiertos del DC. 1 de febrero de 2019. <https://opendata.dc.gov/datasets/DCGIS::supermarket-tax-incentives/explore?location=38.889264%2C76.979728%2C12.50>
- ¹¹ Ley del DC 24-0127, Ley de Reapertura de Regulaciones de Bebidas Alcohólicas de Washington DC de 2021, sección 25-112 y siguientes del Código Oficial del DC. <https://lims.dccouncil.gov/Legislation/B24-0044>
- ¹² Datos proporcionados por el Departamento de Salud del Distrito de Columbia. Análisis independiente proporcionado por la OP.
- ¹³ Datos proporcionados por el Departamento de Servicios Humanos del Distrito de Columbia. Análisis independiente proporcionado por la OP.
- ¹⁴ Departamento de Agricultura y Servicios Alimentarios y de Nutrición de los EE. UU. Tablas de datos del WIC: Resumen a nivel nacional. 10 de noviembre de 2022 <https://www.fns.usda.gov/pd/wic-program>
- ¹⁵ Datos proporcionados por la Oficina del Superintendente Estatal de Educación del Estado del Distrito de Columbia. Análisis independiente proporcionado por la OP.
- ¹⁶ Consejo de Política Alimentaria del DC. Estudio de economía alimentaria del DC de 2019. Septiembre de 2019 <https://dcfoodpolicycouncil.org.files.wordpress.com/2019/09/food-economy-study.pdf>
- ¹⁷ Oficina de Estadísticas Laborales: Tablas de datos del censo trimestral de empleo y salarios. Promedios anuales de 2021 de todos los condados del Distrito de Columbia. 7 de septiembre de 2022. https://data.bls.gov/cew/apps/data_views/data_views.htm#tab=Tables
- ¹⁸ Oficina de Estadísticas Laborales: Encuesta de estadísticas de salarios y empleos ocupacionales. Estimaciones de mayo de 2021. Mayo de 2021 www.bls.gov/oes/tables.htm