

## Programa de alimentos para adultos están disponibles en el Distrito durante el Covid-19

Actualizado el 20 de marzo de 2020

Para más información acerca de ayuda de comida proporcionada durante el Coronavirus, visite el sitio Web de D.C. Food Policy Council:

<https://dcfoodpolicy.org/resources/coronavirus/>

### **Cómo inscribirse en el Programa de Asistencia Nutricional Suplementaria (SNAP, por sus siglas en inglés):**

El programa SNAP del Distrito ayuda a los residentes a comprar los alimentos que necesitan para una buena salud. Las personas pueden solicitar los beneficios de SNAP a través del Departamento de Servicios Humanos de DC en línea o llamando al (202) 727-5355. Durante COVID-19, todos los destinatarios actuales de SNAP serán recertificados automáticamente.

### **Cómo inscribirse en el Programa de Nutrición Suplementaria para Mujeres, Bebés y Niños (WIC, por sus siglas en inglés):**

WIC brinda servicios importantes y alimentos ricos en nutrientes a mujeres embarazadas, bebés y niños de hasta 5 años. Las personas pueden solicitar WIC a través del Departamento de Salud de DC llamando al 1 (800) 345-1WIC.

### **Lugares de alimentos que están distribuyendo comidas para llevar**

- ❑ Little Sesame en asociación con Dreaming Out Loud está ofreciendo comidas para las comunidades vulnerables en la escuela Kelly Miller Middle School de lunes a viernes de 4:00-6:00pm en el 301 49th St NE
- ❑ N Street Village está proporcionando desayuno para llevar de 7:00-8:30am diariamente y almuerzo para llevar de 12:00-12:30pm diariamente en 1333 N St NW

### **Lugares de distribución de comidas/provisiones que ofrecen cajas empaquetadas de comidas**

- ❑ Allen Chapel AME Church viernes de 9:30am-12:00pm y el primer, tercer y quinto miércoles a las 8:30am-10:30 am en 2498 Alabama Ave SE
- ❑ Bread for the City está ofreciendo provisiones para los pacientes médicos con necesidades urgentes en el centro NW de 8:30 am-12pm (el centro SW está cerrado). El Centro NW está ubicado en 1525 7th St NW #3201
- ❑ El Centro Father McKenna de lunes - jueves de 1:30 – 4:00PM en el 19 I St NW, Washington DC
- ❑ En el Campus educativo LaSalle Backus los viernes de 12:00pm-2:00pm en 501 Riggs Rd NE
- ❑ Martha's Table en The Commons ofrece un sitio de compras una vez al mes para productos y elementos de despensa de lunes a viernes de 11:00 am – 4:00 pm, martes de 11:00 am – 6:00 pm en 2375 Elvans Rd SE
- ❑ Martha's Table Market en The Maycroft ofrece un sitio de compras una vez al mes para productos de frutas y verduras y de despensa de lunes a viernes de 11:00 am – 3:00 pm en 1401 Columbia Rd NW
- ❑ En Urban Outreach los jueves y sábados de 10:00am-2:00pm en 5343 C St SE. Llame al (202) 575-4867 para más información: Deje un mensaje de voz y alguien se comunicará con usted.

### **Comidas gratis en Community Kitchens**

Community Kitchens ofrecerá almuerzos para aquellos que necesiten comida y operará en las puertas del costado.

- ❑ American Eats Tavern, de 12 – 5 pm diariamente en 3139 M St NW
- ❑ Jaleo, 480 7th St NW (Penn Quarter)

## Programa de alimentos para adultos están disponibles en el Distrito durante el Covid-19

Actualizado el 20 de marzo de 2020

Para más información acerca de ayuda de comida proporcionada durante el Coronavirus, visite el sitio Web de D.C. Food Policy Council:

<https://dcfoodpolicy.org/resources/coronavirus/>

- ❑ Oyamel Cocina Mexicana, 401 7th St NW
- ❑ Zaytinya, 701 9th St NW

### Comidas para llevar gratuitas adicionales para poblaciones adultas específicas

Trabajadores de la industria alimenticia:

- ❑ Hook Hall, diariamente de 6-8 pm en 3400 Georgia Ave NW (comidas para familias y botiquines de cuidado también están disponibles)

Personas mayores:

- ❑ Medium Rare está entregando comidas gratis a la comunidad aislada de la tercera edad que tienen 70 o más años en el Distrito de Columbia, email [mail@MediumRareRestaurant.com](mailto:mail@MediumRareRestaurant.com) para más información y para pedir comidas.

### Trabajadores de hospitales (con una válida identificación):

- ❑ Rasa, comidas gratis para llevar para miembros del personal de hospitales y para sus familias en 1247 First St SE
- ❑ &Pizza, pizza gratis para los empleados de hospitales en Barracks Row, Chinatown, Dupont, E Street, H Street, Hotel Hive, K Street, U Street, Rayburn, Tenleytown, Potomac Yards (mande mensaje de texto a 200-03 #Hero para obtener su código individual)

### Descuentos de Healthy Corner

Para asegurar que comidas nutritivas estén disponibles en todos los barrios de DC, el Programa de DC Central Kitchen's Healthy Corners sigue sus operaciones y proporcionando descuentos de frutas y verduras de hasta un 50%. Las tiendas que están participando se mencionan abajo y las tiendas donde puede recibir \$5 de productos frescos cuando usa los beneficios de SNAP están **en letra negra**.

A & S Grocery, 4748 Sheriff Road NE	Anacostia Market, 1303 Good Hope Road SE
Ambo Market at 301 P ST NW	Bodega Market, 1136 Florida Ave NE
BP Benning Marketplace, 4400 Benning Rd NE	BP Blaire Gas Station, 7000 Blair Rd NW
Brookland Supermarket & Deli at 2815 7TH St NE	<b>Capitol Market, 2501 North Capitol St NE</b>
<b>Circle 7, 1211 Mt. Olivet Road NE</b>	Crown Gas Station Florida Ave, 908 Florida Ave NW
DC Mini Mart, 1828 1st Street NW	Dollar Plus Food Store (Penn Ave), 2529 Pennsylvania Ave SE
Dollar Plus Food Store (Bladensburg Rd.), 3182 Bladensburg Rd NE	Dollar Plus Food Supermarket (Howard Rd.), 1453 Howard Road SE
<b>Economy Market, 1804 D St NE</b>	Elmira Grocery, 4401 South Capitol Street SW
Exxon Gas Station at 1601 New York Ave NE	<b>FlexCare Pharmacy, 3857 Alabama Ave SE</b>
Fort Drum Market, 4868 MLK Jr. Ave SE	G&G Grocery, 2924 Minnesota Ave SE
Good Food Market, 2006 Rhode Island Ave NE	Grubb's Southeast Pharmacy, 1800 MLK Jr Ave SE
Helen Mart, 4907 Nannie Helen Burroughs Ave NE	Holiday Market, 3509 Wheeler Rd SE
Kwik Stop, 4801 Georgia Ave NW	Langdon Market at 2409 Franklin St NE
Liff's Market, 600 Alabama Ave SE	Market 77, 3021 Georgia Ave NW
McKinley Market, 321 T Street NE	Mellon Market, 2921 Martin Luther King Jr Ave SE

## Programa de alimentos para adultos están disponibles en el Distrito durante el Covid-19

Actualizado el 20 de marzo de 2020

Para más información acerca de ayuda de comida proporcionada durante el Coronavirus, visite el sitio Web de D.C. Food Policy Council:

<https://dcfoodpolicy.org/resources/coronavirus/>

Missouri Avenue Market, 5900 Georgia Ave NW	MLK Mini Mart, 3333 MLK Jr. Ave SE
Neighborhood Market, 1611 Rhode Island Ave NE	<b>Newton Market, 3600 12th St NE</b>
<b>Night N Day 24 Hour Store, 5026 Benning Rd SE</b>	Northeast Supermarket, 1201 Mt Olivet Rd NE
Secrets of Nature, 3923 South Capitol St SW	<b>Shipley Super Market, 2283 Savannah Street, SE</b>
Smiley Mart, 3019 Martin Luther King Jr Ave SE	<b>Sonya's Market, 2833 11th St NW</b>
<b>Starlight Food, 5424 5th St NW</b>	Sunbeam Market, 2324 North Capitol St NW
<b>Texas Convenience Store, 4350 Texas Ave SE</b>	The Cupboard, 1504 East Capitol Street NE
T&G Grocery, 1727 North Capitol St NE	<b>Thomas &amp; Sons Food Market 3425 Benning Rd NE</b>
Toni's Market, 5319 East Capitol Street SE	<b>Uptown Market, 2701 14th St NW</b>
Wheeler Market, 4133 Wheeler Rd SE	<b>Z Mart, 1507 Kenilworth Ave NE</b>